

Trisomie 21

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag / Dosis für **Kinder** anpassen!)

Der angeborene Gen-Defekt kann leider nicht rückgängig gemacht werden. Doch wenn untenstehendes Schema bei betroffenen Kindern früh eingesetzt wird, können beachtliche Verbesserungen erzielt werden.

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
Kurkuma Vida: 2 Kapseln. Kinder (bis 45 kg) die Hälfte.												Mit einer Hauptmahlzeit.
Vitamin D3: 4000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 5 Tropfen = 4000 IE) Die Menge für Kinder unbedingt anpassen!												Mit einer Hauptmahlzeit.
Vitamin K2: ca. 225 µg (z.B. Vitamin K2 Vida 1 Kapsel)												Erst ab 4000 IE Vitamin D3 pro Tag. Mit einer Mahlzeit. Kinder: i.d.R. nicht nötig.
Omega-3: 2000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 10 ml = ca. 1 EL) / alternativ: Algen-Öl (z.B. Omega-3 Vegan 10 ml = 1 EL)												Mit einer Haupt mahlzeit.
Polyphenole: 300 mg bioverfügbares OPC und 200mg Bioflavanoide (z.B. Vino Vida 2 Kapseln)												Morgens und abends mit der Mahlzeit. Kapsel kann geöffnet werden.
Vitamin B Komplex / Spurenelemente (z.B. 1 Vitality Shot). Kinder (bis 20 kg) die Hälfte.												Mit einer Haupt mahlzeit. Vitality Shot nicht auf leeren Magen einnehmen.
Neovital 5ml												Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h oder 16 h OHNE Znüni/Zvieri)