

Diabetes Typ 2 (wenn KEIN Insulin benötigt wird)

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------------------

Grüner Kaffee-Extrakt mit Seealgen und L-Carnitin (z.B. Coffea Vida 2 x 1 Kapsel)

Jeweils 30 min **vor Haupt**mahlzeiten

Maulbeerblatt-Extrakt ca. 2000 mg (z.B. Morus Vida 3 x 1 Kapsel = 1800 mg)

Jeweils 30 min **vor** den Mahlzeiten

Magnesium: 350 mg elementares Magnesium (z.B. Magnesium Vida 2 x 1 Kapsel)

Morgens & abends mit der Mahlzeit

Neovital (5 ml)

Ausserhalb d. Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h oder 16 h OHNE Znüni/Zvieri)

Probiotika und eventuell Präbiotika

(z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)

Morgens nüchtern; mind. 15 (besser 30) min vor dem Frühstück