

## Autismus (im Kleinkindalter diagnostiziert)

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag / Dosis für **Kinder** anpassen!)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------------------

Immuno <b>Daily</b> : 2 Kapseln. <b>Kinder</b> (bis 45 kg) die Hälfte.	Morgens nüchtern mit einem Glas Wasser; 20 min vor dem Frühstück
--	--

Vitamin D3: 5500 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 7 Tropfen = 5600 IE) Die Menge für <b>Kinder</b> unbedingt anpassen!	Mit einer <b>Haupt</b> mahlzeit / Die hohe Dosis ist wichtig für eine gute Wirkung von Immuno.
--	--

Vitamin K2: ca. 225 µg (z.B. Vitamin K2 Vida 1 Kapsel)	Ab 4000 IE Vitamin D3 pro Tag. Mit einer Mahlzeit. Kinder: i.d.R. nicht nötig.
--	--

Omega-3: 4000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 20 ml = ca. 2 EL) / alternativ: Algen-Öl (z.B. Omega-3 Vegan 10 ml = 1 EL)	Mit einer <b>Haupt</b> mahlzeit. Diese hohe Dosis ebenfalls für Kinder.
--	---

Magnesium: 150-300 mg elementares Magnesium (z.B. Magnesium Vida 1-2 Kapseln)	Morgens und abends mit der Mahlzeit. Kapsel kann geöffnet werden.
---	---

Klinoptilolith	2400 - max. 6000 mg ( z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks )	Fühestens 15 min nach Immuno und immer 20 min vor dem Essen mit einem Glas Wasser
----------------	--	---

Neovital (2 x 5 ml)

Neovital (2 x 5 ml)

Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h oder 16 h OHNE Znüni/Zvieri); immer mind. 1 h Abstand zu Klinoptilolith!

Probiotika & evtl. Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml & evtl. Probiotic Vida 3 g)

Probiotika & evtl. Präbiotika

Morgens nüchtern (zusammen mit Immuno); mindestens 15 (besser 30) min vor dem Frühstück