

Möglichkeiten bei Impf-Nebenwirkungen

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche	7. Woche	8. Woche	9. Woche	Hinweise zur Einnahme
Klinoptilolith: 3 x 800 mg (z.B. Toxaprevent, 3 x 2 Kapseln)									Mind. 20 min vor den Mahlzeiten mit 2 dl Wasser
Vitamin-B-Komplex und Vitamin A (z.B. Vitality Shot, 2 x 1 Shot)									Morgens und mittags mit den Mahlzeiten
N-Acetylcystein: 1800 mg (verschiedene Anbieter)									Mit einer Mahlzeit
Vitamin D3: mind. 5000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida, 7 Tr.). Kurzzeitig auch höher, je nach Spiegel.									Mit einer Haupt mahlzeit (bessere Aufnahme)
Vitamin K2: 225 µg (z.B. Vitamin K2 Vida, 1 Kapsel)									Ab 4000 IE Vitamin D3 pro Tag. Mit einer Mahlzeit. Kinder: i.d.R. nicht nötig.
Magnesium: 300-600 mg (z.B. Magnesium Vida, 2-3 Kapseln)									Morgens, (mittags) & abends mit einer Mahlzeit
Glutathion: 1000 mg (verschiedene Anbieter)									30 min vor oder eine Stunde nach einer Mahlzeit
Zink: 30 mg (z.B. Zink Vida 18 Tropfen)									Vor dem Schlafengehen (od. mit dem Abendessen)
Selen: 200 µg; bei schweren Schäden kurzfristig bis 1000 µg (verschiedene Anbieter)									Mit einer Mahlzeit
Quercetin: 2 x 250 mg, im Akutfall 1000-2000 mg (verschiedene Anbieter)									Mit einer Mahlzeit
Omega-3: 2 g EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 1 EL) Alternativ: Algen-Öl (z.B. Omega-3 Vegan 5 ml = 1 TL)									Mit einer Haupt mahlzeit (bessere Aufnahme)
Falls PNI (Recovery Box) zum Einsatz kommt: Vit.B, Magnesium & Selen weglassen. Vit. D3 anpassen. Auch Saunieren unterstützt die Ausscheidung von Giftstoffen.									