

Immunsystem: Akuter Infekt

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Frühbehandlung	Hinweise zur Einnahme
Artemisia annua: 4 x 1200 mg (z.B. Artemisia Vida, 4 x 2 Kaps.)	30-60 min vor Mahlzeiten & zur Nacht mit 2 dl Wasser auf leeren Magen
Quercetin: 500 mg (verschiedene Anbieter)	Mit einer Mahlzeit
Vitamin D3: mind. 5000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida, 7 Tropfen)	Mit Haupt mahlzeit (bessere Aufnahme)
Vitamin K2: 225 µg (z.B. Vitamin K2 Vida, 1 Kapsel)	Ab 4000 IE Vitamin D3 pro Tag. Mit einer Mahlzeit. Kinder: i.d.R. nicht nötig.
Vitamin C: 1000-3000 mg (verschiedene Anbieter)	Mit einer Mahlzeit
Magnesium: 400-600 mg (z.B. Magnesium Vida, 3 x 1 Kapsel)	Mit den Mahlzeiten
N-Acetylcystein: 600 mg (verschiedene Anbieter)	Mit einer Mahlzeit
Zink: 40 mg (z.B. Zink Vida 24 Tropfen)	Vor dem Schlafengehen (od. mit d. Abendessen)
Essentielle Aminosäuren: 8 g (z.B. Amino Vida, 2 x 8 Presslinge)	Mit den Mahlzeiten
L-Arginin: 2000 mg (z.B. Arginin Vida, 3 x 1 Kapsel)	Mit den Mahlzeiten

Zusätzliche Möglichkeiten unter ärztlicher Leitung:

- Blutverdünner
- Antihistaminikum
- Kortison
- monoklonale Antikörper
- Androgen-hemmende Behandlung
- Ivermectin
- Bromhexin
- Breitbandantibiotikum

Wichtig:

Bei einem ernsthaften oder schwerwiegenden Verlauf unbedingt rechtzeitig ärztlichen Rat einholen!