

## Malaria: Prävention und Behandlung

(Therapie-Schemas nach Dr. med. Heinz Lüscher / Erwachsene von 60-80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag / **Kinder:** 70 mg (90 mg bei Behandlung) Artemisia **pro kg** Körpergewicht pro Tag)

### Malaria-Prävention allgemein

1 Tag vor der Abreise	Während dem Ferientaufenthalt	10 - 14 Tage NACH der Rückkehr	Hinweise zur Einnahme
-----------------------	-------------------------------	--------------------------------	-----------------------

Artemisia annua Pulver ca. 3500 mg (z.B. Artemisia Vida 3 x 2 Kapseln)

MozzyStop

Jeweils 30-60 min vor den Mahlzeiten mit 2 dl Wasser auf leeren Magen / Soll nicht mit Eisen aus der Nahrung in Kontakt kommen  
Morgens und abends auf alle unbedeckten oder nur leicht bekleideten Hautpartien auftragen.

### Malaria-Prävention in schwer betroffenen Gebieten (Resistenzen!)

1 Tag vor der Abreise	Während dem Ferientaufenthalt	Zwingend während 20 Tagen NACH der Rückkehr	Hinweise zur Einnahme
-----------------------	-------------------------------	---	-----------------------

Artemisia annua Pulver ca. 3500 mg (z.B. Artemisia Vida 3 x 2 Kapseln)

MozzyStop

Jeweils 30-60 min vor den Mahlzeiten mit 2 dl Wasser auf leeren Magen / Soll nicht mit Eisen aus der Nahrung in Kontakt kommen  
Morgens und abends auf alle unbedeckten oder nur leicht bekleideten Hautpartien auftragen.

Als Alternative zu Artemisia Kapseln mit Pulver aus Blattspitzen kann auch Artemisia annua Tee (Blattschnitt) getrunken werden.  
Dazu jeweils 1,25 g Kraut (ca. 1 TL leicht gehäuft) 3 x täglich aufbrühen (2 dl Wasser; max. 80°C), 15 min ziehen lassen und sofort trinken - ebenfalls auf leeren Magen.

Lebt jemand dauerhaft in einem Malariagebiet, ist Prophylaxe mit Artemisia NICHT sinnvoll; bei ersten Krankheitssymptomen aber SOFORT mit der Behandlung beginnen (s. unten)

### Malaria-Behandlung

Beim Auftreten der ersten Krankheitsanzeichen sofort beginnen	Nach Abklingen der Krankheitssymptome: eine Woche lang	Hinweise zur Einnahme
---	--	-----------------------

Artemisia annua Pulver 5 - 6 g (z.B. Artemisia Vida 4 - 5 mal 2 Kapseln) weiter mit ca. 3500 mg (z.B. Artemisia Vida 3 x 2 Kapseln)

Moringa 2000 mg (z.B. Moringa Vida 2 x 2 Kapseln)

Jeweils 30-60 min vor den Mahlzeiten und vor dem Schlafen mit 2 dl Wasser auf leeren Magen / Soll nicht mit Eisen aus der Nahrung in Kontakt kommen

Mit den **Haupt**mahlzeiten einnehmen

Als Alternative zu Artemisia Kapseln mit Pulver aus Blattspitzen kann auch Artemisia annua Tee (Blattschnitt) getrunken werden.  
Dazu je 1,25 g Kraut (ca. 1 TL leicht gehäuft) 3 od. 4 x täglich aufbrühen (2 dl Wasser; max. 80°C), 15 min ziehen lassen und sofort trinken - ebenfalls auf leeren Magen.