

Darm: Blähungen

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
<div style="border: 1px solid black; background-color: #e0f2f1; padding: 5px; display: inline-block;">Klinoptilolith: 2400 - max. 6000 mg</div> (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks)										<p>Immer 20 min vor dem Essen mit 2 dl Wasser; frühestens 15 min nach Prä- & Probiotika! Bis Blähungen verschwunden sind.</p>
<div style="border: 1px solid black; background-color: #ffe0b2; padding: 5px; display: inline-block;">Kurkumamischung (m. Kurkuma-Extrakt, Matchapulver & schwarzem Pfeffer): ca. 1 g</div> (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps)										<p>Mit den Mahlzeiten. Alternative: Weihrauch-Extrakt (z.B. Boswellia Vida 4 x 1 Kapsel)</p>
<div style="border: 1px solid black; background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Neovital (5 ml)</div>										<p>Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h OHNE Znüni); immer mind. 1 h Abstand zu Klinoptilolith!</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Probiotika und eventuell Präbiotika</div> (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)										<p>Morgens nüchtern; mind. 15 (besser 30) min vor dem Frühstück</p>